

ACCUEIL  
ÉCOUTE  
ORIENTATION  
ACCOMPAGNEMENT

N'hésitez pas à nous joindre  
au :

05 59 92 94 47



Dans les locaux de  
l'Accueil de Jour de  
Sévignacq

Du lundi au vendredi  
de 10H00 à 17H00



Nos partenaires nous  
accompagnent :

- ✓ Conseil Général des Pyrénées Atlantiques
- ✓ Equipe Spécialisée Alzheimer
- ✓ Pôle Autonomie
- ✓ Maison de la Solidarité Départementale
- ✓ CHP de Pau
- ✓ CHG de Pau
- ✓ SSIAD
- ✓ ADMR
- ✓ Médecins et Infirmiers libéraux
- ✓ France Alzheimer Pyrénées Atlantiques
- ✓ Communauté de communes de Thèze
- ✓ EHPAD de Garlin
- ✓ EHPAD de Sauvagnon
- ✓ Siel Bleu



UN PLUS  
POUR  
MIEUX  
VIEILLIR  
CHEZ SOI

AIDE ET  
ACCOMPAGNEMENT  
POUR LES AIDANTS  
FAMILIAUX DE  
MALADES  
D'ALZHEIMER

1, chemin de Grabes  
64160 SÉVIGNACQ  
Tél : 05 59 92 94 47  
[pfr.sevignacq@orange.fr](mailto:pfr.sevignacq@orange.fr)

# Des actions adaptées à vos besoins...

Une plateforme pour vous aider et vous accompagner...

Une **écoute** et une **aide individualisée** par une psychologue et une infirmière, pour répondre à vos questions (informations diverses)

Des **temps de loisirs** où vous pourrez profiter de moment de détente et de convivialité avec le soutien des professionnels :

- ❖ « **Cuisin'ensemble** » : pour vous et votre proche. (une fois par mois),
- ❖ **Balnéo** : dédiée uniquement aux aidants familiaux (une fois tous les deux mois).

De la **formation** en partenariat avec des formateurs agréés pour vous fournir les clés d'un accompagnement adapté tout en préservant votre santé

## PLATEFORME DE REPIT

Des **visites au domicile** afin de cibler avec vous les difficultés rencontrées au quotidien et apporter des solutions

« **Sortons Ensemble** » autour d'une promenade, visite guidée en compagnie de votre proche pour un moment de détente et de partage.

Cette action à lieu une fois par mois

Du **répit** par la possibilité d'accueillir votre proche à la journée (accueil de jour) et/ou la nuit (chambre de répit)

*Vivre au quotidien avec un proche souffrant de la maladie d'Alzheimer ou apparentée peut s'avérer difficile et entraîner un épuisement aussi bien physique que moral.*

### Notre objectif

- ✓ Vous apporter un soutien
- ✓ Améliorer la relation aidant/aidé

### Notre équipe

- ✓ Une directrice
- ✓ Un médecin coordonnateur
- ✓ Une psychologue
- ✓ Une infirmière
- ✓ Une psychomotricienne
- ✓ Une assistante de soins en gérontologie
- ✓ Un éducateur en activités physiques adaptées